

MENU PER LE SCUOLE DELL'INFANZIA - PRIMARIA

Comune di Guspini

**SERCOL S.R.L.**

PROPOSTA MENU'

|              | lunedì                            | martedì                         | mercoledì                          | giovedì                                       | venerdì                   |
|--------------|-----------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|---|---------------------------|
| 1^ Settimana | Ravioli al pomodoro               | Passato di verdure con crostini | Risotto allo zafferano             | Pasta al pomodoro                             | Lasagna al forno          |
|              | Polpette di pesce                 | Cotoletta di pollo              | Formaggio fresco                   | <del>omelette al formaggio</del><br>uova sode | prosciutto cotto          |
|              | Verdura cotta                     | Insalata di verdure             | Patate al forno                    | Carote a spicchi                              | Insalata di verdure       |
|              | Pane                              | Pane                            | Pane                               | Pane  | Pane                      |
|              | Frutta                            | Frutta                          | Dolce della casa                   | Frutta  | Frutta                    |
| 2^ Settimana | Pasta all'olio evo e parmigiano   | Risotto alla parmigiana         | Minestra di lenticchie con fregola | pizza margherita                              | gnocchetti sardi al sugo  |
|              | <del>Schiacciate di verdure</del> | Platessa/merluzzo panato        | sformato di carne                  | Mozzarella                                    | arista al forno           |
|              | stracetti di pollo                | carote a spicchi                | insalata di verdure                | Pomodori                                      | verdura cotta             |
|              | Insalata di verdure               |                                 |                                    |   |                           |
|              | Pane                              | Pane                            | Pane                               | Pane  | Pane                      |
| Frutta       | Frutta                            | Frutta                          | Frutta                             | Frutta  |                           |
| 3^ Settimana | Pasta al pesto                    | Fregola alla sarda              | Minestra in brodo di carne         | Lasagna al forno                              | Ravioli al pomodoro       |
|              | Bastoncini di pesce               | Cosce di pollo arrosto          | Formaggio fresco                   | prosciutto cotto                              | Cotoletta di pollo        |
|              | Verdura cotta                     | tomodori                        | Patate al forno                    | insalata di verdura/ortaggi                   | Carote a spicchi          |
|              | Pane                              | Pane                            | Pane                               | Pane  | Pane                      |
|              | Frutta                            | Frutta                          | Frutta                             | Frutta  | Frutta                    |
| 4^ settimana | gnocchetti sardi al sugo          | Zuppa di verdure e legumi       | Pizza                              | Risotto con verdure di Stagione               | Pasta burro e parmigiano  |
|              | Platessa/merluzzo panato          | Spezzatino (bovino) con patate  | mozzarella                         | sformato di carne con verdure e formaggio     | Uova sode                 |
|              | Verdura cotta                     |                                 | insalata verde                     | Carote a spicchi                              | Pomodori                  |
|              | Pane                              | Pane                            | Pane                               | Pane  | Pane                      |
|              | Frutta                            | Frutta                          | Macedonia                          | Dolce della casa                              | Frutta                    |
| 5^ Settimana | risotto al pomodoro               | Minestra in brodo di carne      | Pasta all'olio evo e parmigiano    | Minestrone di verdure con pasta               | Pasta al pomodoro         |
|              | Bastoncini di pesce               | frittata di verdure (al forno)  | Pollo al limone                    | formaggio fresco                              | scaloppine alla pizzaiola |
|              | Carote a spicchi                  | uova sode                       | Verdura cotta                      | Patate al forno                               | Insalata di verdure       |
|              |                                   | Insalata di verdure             |                                    |   |                           |
|              | Pane                              | Pane                            | Pane                               | Pane  | Pane                      |
| Frutta       | Frutta                            | Frutta                          | Frutta                             | Frutta  |                           |

- 1) Nei mesi di settembre, maggio e giugno in sostituzione del riso con le verdure, verrà somministrato l'insalata di riso
- 2) Nei mesi di settembre, maggio e giugno in sostituzione della frutta ogni venerdì verrà somministrato il gelato
- 3) Il formaggio utilizzato per condimento o ingrediente di preparazioni, ove non specificato sarà il Grana Padano.